

# Cânticos



Paróquia do  
Padrão da Légua



14º Domingo do Tempo Comum - ano A

## 1. Entrada:

Como o vosso nome, ó Deus,  
assim o vosso louvor chega aos confins da terra.

## 2. Salmo:

Louvarei para sempre o vosso nome,  
Senhor, meu Deus e meu Rei.

*Quero exaltar-Vos, meu Deus e meu Rei,  
e bendirei o vosso nome para sempre.*

*Quero bendizer-Vos, dia após dia,  
e louvar o vosso nome para sempre.*

*O Senhor é clemente e compassivo,  
paciente e cheio de bondade.*

*O Senhor é bom para com todos  
e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas.*

*Graças Vos dêem, Senhor, todas as criaturas  
e bendigam-Vos os vossos fiéis.*

*Proclamem a glória do vosso reino  
e anunciem os vossos feitos gloriosos.*

*O Senhor é fiel à sua palavra  
e perfeito em todas as suas obras.*

*O Senhor ampara os que vacilam  
e levanta todos os oprimidos.*

## 3. Comunhão:

Vinde a mim todos vós que estais cansados  
e oprimidos e Eu vos aliviarei, diz o Senhor.

## Do Evangelho:

Jesus exclamou:

«Vinde a Mim, todos os que andais  
cansados e oprimidos,  
e Eu vos aliviarei.

Tomai sobre vós o meu jugo  
e aprendei de Mim,  
que sou manso e humilde de coração,  
e encontrareis descanso  
para as vossas almas.  
Porque o meu jugo é suave  
e a minha carga é leve.»



## O sinal de pertença...

S. Paulo não pode ser mais claro:

**“Se alguém não tem o Espírito de Cristo,  
não Lhe pertence”.**

Ou seja: o sinal decisivo da nossa ligação e da  
nossa pertença a Jesus Cristo e ao seu  
Povo não é, fundamentalmente, a  
aceitação de um Credo, de um Culto  
ou de uma Moral,  
mas **a abertura constante  
da nossa vida ao seu Espírito,**  
e a **vontade sincera  
de O acolher  
e de nos deixarmos  
conduzir e moldar por ELE.**

- *Como saber então que tal acontece?*
- *Quais os sinais da sua presença e da sua influência benfazeja?*

O Evangelho hoje proclamado aponta-nos  
três características fundamentais  
do Espírito de Jesus:

### 1 – MANSIDÃO:

O discípulo de Jesus tem **apreço pela Paz** e  
por tudo o que a pode construir:

a Justiça e a Verdade,  
a compreensão e a tolerância,  
a boa vontade e a paciência  
e uma confiança inabalável  
na força vitoriosa do Amor...

### 2 – HUMILDADE:

O discípulo de Jesus vive com os pés no chão,  
ao nível dos outros e sente-se igual a todos.

Por isso é de **espírito aberto,**  
**acolhedor e serviçal.**

### 3 – MISERICÓRDIA:

O discípulo de Jesus rejeita toda a indiferença  
face aos problemas e necessidades que se lhe  
deparam.

Sabe **olhar** e **compadecer-se,**  
sabe **aproximar-se** e oferecer  
com amizade a sua **ajuda** desinteressada.

↳ **Há, de facto, sintomas deste  
Espírito na nossa vida?**